Speiseplan von Integral gGmbH

07.12.2026 - 11.12.2026

KW 50	1 Menü Linie
Montag	**Pasta** a1 c **Vegetarische Bolognese** i f c a1 g **Schoko - Nikolaus** h2 a f c g
Dienstag	**Hähnchengeschnetzeltes mit Erdnusssoße** a1 f e g **Reis** **Bauernsalat mit Hirtenkäse** g
Mittwoch	**Blumenkohl-Broccoli-Kartoffel-Auflauf** i a1 c g **Früchtejoghurt** g
Donnerstag	**Vegetarischer Bauerntopf mit Kartoffeln, Paprika und Linsen** a1 i **Brötchen** a4 a2 k a3 a1 **Obst**
Freitag	**Gemüsecremesuppe** a1 i g **Kartoffelpuffer** c a1 **Apfelmus** 3

Allergene Inhaltsstoffe

a1 Weizen
a2 Roggen
a3 Gerste (Malz)
a4 Hafer
c Eier
e Erdnüsse
f Soja
g Milch und Milcherzeugnisse
h2 Haselnuss
i Sellerie
k Sesam

Zusatzstoffe

3 mit Antioxidationsmittel

Änderungen vorbehalten!