

Arbeitsprogramm Schule & Gesundheit „Lehrkräftegesundheit“

Arbeitsvorhaben	Gesunde Lehrer für eine gesundheitsbewusste Schule
Ziel/Ziele	<ol style="list-style-type: none"> 1. Arbeitsplatz Schule als Lebensraum gestalten 2. Regelmäßige Fortbildungen zur Stärkung der Lehrkräftegesundheit 3. Gegenseitige Unterstützung des Kollegiums im Unterricht 4. Beratung der Schulleitung zu Fragen der Lehrkräftegesundheit 5. Qualifizierung zum innerbetrieblichen Ansprechpartner „Pflege Guide“
Inhalte und Maßnahmen	<p>Zu 1.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Komplette Neugestaltung des Lehrerzimmers mit Küche und Lärmschutzwänden. - Sanierung der Lehrertoiletten - Beruhigung des Verwaltungstraktes - Stärkung des Wir Gefühls z.B. Familiensommerfest <p>Zu 2.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ausgleich beruflicher Belastungen durch Bewegung z.B. Rückenschule, Führerschein für den Kraftraum - Reduzierung spezifischer Belastungen z.B. Körpersprache und Stimme. - Erweiterung des Verhaltensrepertoires z.B. Kollegiale Beratung <p>Zu 3.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Methodentraining im Teilzeitbereich (MFA, PKA, ZFA) - Förderung der Teamarbeit in der FOS (Erstellung gemeinsamer Unterrichtsskripte. <p>Zu 4.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Weitere Sensibilisierung der Schulleitung zu Fragen der Lehrergesundheit - Einbringen entsprechender Interessen des Kollegiums. - Regelmäßige Arbeitssitzungen und Austausch mit der Schulleitung über geplante Maßnahmen unter dem Fokus Lehrergesundheit. <p>Zu 5.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Der Pflege Guide informiert über gesetzliche und betriebliche Möglichkeiten zur Vereinbarkeit von Beruf und Pflege sowie das externe Hilfenetz. - Vermittelt Adressen zu den relevanten Anlaufstellen - Informiert über wichtige Schritte die in einem Pflegefall zu tun sind.
Arbeitsgruppe	Conrad, Grebe, Henschel, Nowak, Riedel, Dr. Seefeldt-Schmidt (Schulleitung), Weber, Vertreter*in des Personalrats
Koordination	Petra Mehlmann
Umsetzungszeitraum/ Zeitraum	2020 fortlaufend
Evaluation	Feedbackabfrage der SuS zu den Methodentagen

	Befragung des Kollegiums durch MAS zum Thema „Psychische Belastungen am Arbeitsplatz“ 06.02.2018
<i>Wichtige Dokumente und ihr Ablageort</i>	Siehe Zertifizierungsdokumentation